



Søk



AKTUELT

- [Velkommen til nye kurs!](#)
Les mer

- [Let etter nøkkelhullsmerket \[...\]](#)
Les mer

- [Mat som kan beskytte og hjelpe \[...\]](#)
Les mer

- [Mindre depresjon hos fysisk \[...\]](#)
Les mer

- [Se nyhetsarkiv for flere nyheter](#)

Meld deg på

Det er gratis!

SISTE OM KOSTHOLD

- [Sunne knekkebrød](#)
- [Rugbrød](#)
- [Hjemmelaget tunfisk salat](#)
- [Hjemmelaget skinke/egg salat](#)
- [Nydelig kål salat](#)

OM PROSJEKTET



Prosjektet arbeider med bygdeutvikling og setter fokus på problemer som mange slike områder sliter med.

Det vil bli satt i gang flere pilotprosjekter for å snu en negativ utvikling, og prosjektet har støtte fra forskningsmiljøer og nasjonale myndigheter.

[Les mer](#)

LOGG INN

Brukernavn

Passord

● [Logg inn](#) | [Glemt Passord?](#)

VÅRE VEILEDERE



Heiko Schreiber
FYSIOTERAPEUT



Oddny Kjølvik
KOST & ERNÆRING



Eline Wolden Bersagel
ADMINISTRASJON

[Se alle](#)

LES OM

- [Aktuelt \(5\)](#)
- [Fremhevet nyhet \(3\)](#)
- [Kosthold \(15\)](#)
- [Maskoter \(4\)](#)
- [Trening \(4\)](#)
- [Vanlige spørsmål \(3\)](#)

MEST LEST

- [Velkommen til nye kurs!](#)

SAMARBEIDSPARTNERE

