

Ouderen actief op de iPad

De ouderen die mee doen aan het project iAge in Dedemsvaart zijn actief op de iPad. Ze leren snel omgaan met de nieuwe middelen en breiden ook hun sociale netwerk uit door deelname aan het project. Dat blijkt uit de tussenrapportage van het project.



Lifelong Living Online

Ruim veertig ouderen (tussen de 67 en 80 jaar) zijn in Dedemsvaart sinds maart dit jaar druk in de weer met moderne techniek. De ouderen doen mee aan Lifelong Living Online, een onderdeel van het Europese project iAge. De gemeente Hardenberg werkt hierin samen met Carinova, De Stuw en Baalderborg Groep en de Huisartsengroep Avereest.

iAge draait om het zoeken naar oplossingen voor de problemen die de vergrijzing in heel Europa met zich meebrengt. Het project in Dedemsvaart richt zich op de inzet van moderne middelen om ouderen langer zelfstandig te laten wonen. In drie deelprojecten gaan ouderen aan de slag met moderne techniek om te kijken welke middelen bij kunnen dragen aan langer zelfstandig en comfortabel wonen.

iPad

Bij de start hebben alle deelnemers een iPad in bruikleen gekregen. De ouderen zijn hier heel actief mee. Het gebruik hiervan is gestegen van bijna 20% bij de start, naar ruim 80%. Dat verklaart waarschijnlijk ook de toename van het gebruik van e-mail, beeldbellen met vrienden en bekenden en spelletjes/activiteiten op de computer. Ook kaartinformatie (bijvoorbeeld Google

Maps) en Facebook wordt veel gebruikt. Ruim driekwart van de deelnemers is nog niet uitgeleerd en geeft aan nog meer te willen leren op de iPad zoals spelletjes, skype, muziek luisteren, iets opzoeken en beeldbellen met de dokter.

Veiligheid

Het deelproject Veiligheid wordt gedaan in samenwerking met Carinova. De meeste respondenten geven hun veiligheidsgevoel een (ruime) voldoende. De deelnemers krijgen een aantal middelen in huis die bijdragen aan het vergroten van de veiligheid en het veiligheidsgevoel. Hiervoor is bij een aantal deelnemers een camera bij de voordeur geïnstalleerd. De bewoner kan via de iPad vanuit zijn stoel bekijken wie er voor de deur staat. Deze beeldmonitor draagt voor veel ouderen bij aan het gevoel van veiligheid.

Sociale contacten

Met De Stuw is het deelproject opgezet rond sociale contacten. Hierin kijken de deelnemers hoe een iPad of laptop kan helpen bij het maken en bijhouden van sociale contacten. Uit de rapportage blijkt dat deelnemers door mee te doen aan het project al sociale contacten hebben gelegd en hun netwerk hebben uitge-

breid. Ook wordt beeldcontact (bijvoorbeeld Skype) vaker genoemd als vorm van contact.

Dienstverlening

De Baalderborg Groep en de Huisartsengroep Avereest doen mee met het deelproject Dienstverlening. Hierin draait het om ZWIP: een digitale overlegtafel voor ouderen met meerdere zorgverleners.. De deelnemers zijn positief over de mogelijkheden van ZWIP die ze in de derde fase van het iAge-project verder gaan verkennen.

Vervolg

De komende periode wordt verder gewerkt in de deelprojecten. Dit najaar wordt de derde en laatste meting gedaan.

Lees de uitgebreide versie van dit artikel op www.hardenberg.nl, daar kunt u ook een video bekijken over het project.