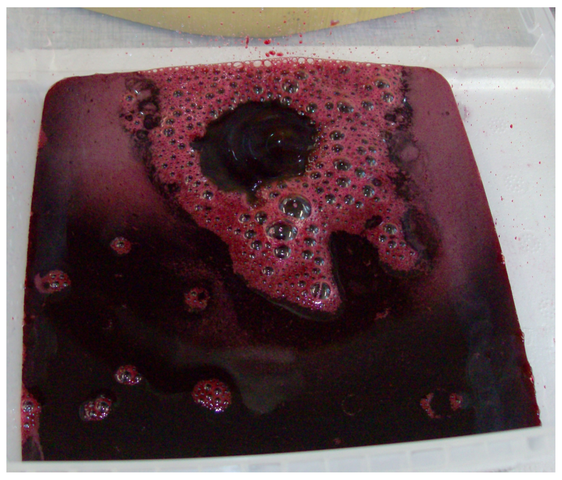
SENIORFORSKER: MARTIN JENSEN
EMAIL: MARTIN.JENSEN@AGRSCI.DK
AARHUS UNIVERSITET, INSTITUT FOR HAVEBRUGSPRODUKTION

ARONIA – SORTRØN

EN TVIST MELLEM SMAG OG SUNDHED?

Aronia melanocarpa bær er interessante at dyrke, dels på grund af et meget højt indhold af antioxidantiske og potentielt bioaktive stoffer, dels fordi busken er ret nem at dyrke under miljøvenlige betingelser med høje udbytter.
Ved normal modenhed i midten af august smager bærrene og saften meget bitter, hvilket gør at saften normalt kun bruges i blandinger med andre bær. I et igangværende projekt finansieret af FødevareErhverv (Innovationsloven), vil vi sammen med 3 firmaer forbedre smagen af saften ved, at undersøge forskelle i smag hos forskellige sorter, på forskellige høsttidspunkter og afhængig af hvordan presning og efterbehandling af saften gennemføres.



Presning af saft efter let blendning af bær.

Frysning af bær eller saft reducerer bitterstoffer i f.eks. slåen og *Aronia*. Vi undersøger hvilken behandling, der er mest effektiv og som samtidig ikke fjerner de bioaktive stoffer. Nogle af bitterstofferne kan være blandt de bioaktive stoffer.

De mest almindelige sorter i Danmark er Nero, Viking og Aron som alle har stort udbytte. *Aronia* kommer oprindeligt fra Nordamerika, men blev introduceret igennem Rusland og Polen, hvor dyrkning har et stort omfang i dag. *Aronia* er tæt beslægtet med rønnebær.

Aronia bær indeholder høje koncentrationer af fenoler

	mg per 100 mg tørstof
Procyanidin	3992 - 5182 mg
Anthocyaniner	641 - 1959 mg
Flavonoler:	
Quercetin	101 mg
Epicatechin	15,4 mg
Chlorogensyre	302 mg
Neochlorogensyre	291 mg

Antioxidanteffekt målt ved TEAC metoden i forskellige bær juicer

	Trolox mikromol/ml
***Aronia* juice**	65 – 70
Granat æble juice	41,6
Blåbær (st frugt)	13,3 – 17,1
Tranebær juice	6,7 – 14,8
Appelsin juice	3,4 – 4,8
Æble juice	2,7 – 4,3
Rødvin	17,1 – 19,8

Kliniske forsøg har vist, at *Aronia* juice kan sænke blodtrykket, reducere glucosekoncentration og LDL kolesterol i blod hos mennesker. Forsøg skal afklare om *Aronia* kan have en fremtidig rolle i forebyggelse mod bl.a. hjerte-karsygdomme og diabetes 2.

FORSKNINGENS DØGN