



Newsletter

HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Guten Tag ,

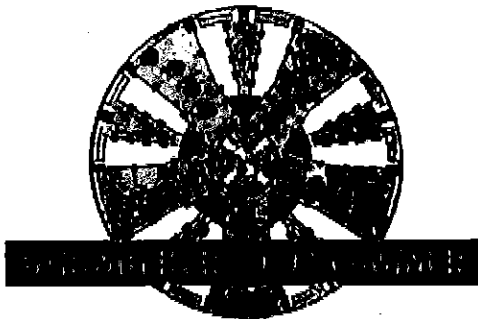
in diesem Newsletter geht es sommerlich zu: Sommerfest, Intensivkurse im Sommer, eine Fahrradtour durch Wilhelmsburg. Bei unserer Verlosung können Sie schon am 30.6. Stadion-Atmosphäre genießen und Karten für die Filmnächte am Millerntor gewinnen.

Ihre

Marina Zorn

(Marketing)

INFOS AUS IHRER VHS



Die VHS lädt ein

zum 4. Barmbeker Hofsommerfest am Samstag, 28. Juli, zusammen mit dem Museum der Arbeit, der Zinnschmelze, Globetrotter, den Bücherhallen, der Bücherhallen, der SAGA GWG uvm.

► Zum kompletten Fest-Programm

Chinesisch lernen

Vom 9. bis 25.8.12 ist CHINA TIME in Hamburg. Rund 200 Veranstaltungen - Ausstellungen, Konzerte, Vorträge, Kinovorstellungen, kulinarische Genüsse, Drachenbootrennen u.a. - geben einen Einblick in das moderne und in das traditionelle China. China ist der wichtigste Außenhandelspartner des Hamburger Hafens. Entsprechend engmaschig ist das Netz an Wirtschaftsverbindungen, Handelsvertretungen und Firmen zwischen Hamburg und China geknüpft. Da kann Chinesisch lernen sich auszahlen!



Kurse des Monats - sparen Sie bis zu 25 %



Abweichend von unseren regulären Preisen bieten wir die Kurse des Monats mit einer Vergünstigung von bis zu 25 % an.

Lauf-Basics

Sie erfahren viel über Laufstil, Trainingsmethoden für Einsteiger/innen und über sportmedizinische Hintergründe. So können Sie typische Anfängerfehler vermeiden und Ihnen sind Erfolgserlebnisse garantiert. Kursziel ist eine 5 km-Runde mit Gehpausen.

Nr.: 8346NNN07
Datum: Beginn Do., 12.7., 19:15-20:45 Uhr, 8 Term.
Kosten: 36 €
Treffpunkt: Stadtpark Linnering/Jahnkampfbahn

► Jetzt anmelden

Cantando - Spanisch singen

Es werden leichte Chorsätze aus der spanischsprachigen Welt gesungen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Chor wendet sich insbesondere an alle Spanischlerner/innen. Aber Muttersprachler/innen sind ebenso herzlich willkommen wie Sangesfreudige ohne Spanischkenntnisse.

Nr.: 5760MMM15

► Zu den Chinesisch-Kursen

**Für Ihre Gesundheit
Intensivwochen im Sommer**

Urlaubsreif und keine Reise in Sicht? Dann könnte eine Wohlfühlwoche **Yoga oder Pilates und Qi Gong** Wunder wirken und Energie, Bewegung und Leichtigkeit in Ihr Leben zurückbringen. Ihre gesetzliche Krankenkasse erstattet sogar (auf Antrag) die Kursentgelte ganz oder zu einem großen Teil.



► Fünf Intensivwochen-Kurse im Sommer



**Für Rollstuhlfahrer und Fußgänger
Sommeratelier - Sitting Painters and Friends**

Freies Malen in Hamburgs Szeneviertel Sternschanze. Thema des 4tägigen Intensivkurses ist die Farbe - ihre Dynamik und sinnliche Kraft.

Kursleitung Stephanie Baden: Studium der Freien Kunst an der HbK Hamburg, VHS-Kurse zum Thema Farbe seit 2004, Einzelunterricht, Betreuung von Ateliergemeinschaften und Mappen-Beratung für Bewerbungen zum Studium Freie Kunst, Kunst-Ausstellungen. Rollstuhl-Fahrerin, 1984 Goldmedaille im Rollstuhl-Basketball.

► Zum Kurs: Sitting Painters and Friends

**Projekt POYO - The Port is Yours
Onlinekurs "Werkstoffe und
Fügeverfahren"**

Der kostenlose Kurs eignet sich für alle, die Weiterbildungen im Bereich Schweißen von Metall oder Kunststoff besuchen wollen und die Grundlagen noch einmal auffrischen wollen, aber auch für Jugendliche, die bald eine Ausbildung beginnen. Der Kurs wurde im Projekt POYO (gefördert von der EU) entwickelt und erprobt. POYO hat zum Ziel, ein Nordsee-Netzwerk zum Wissenstransfer bei verschiedenen hafennahen Industriezweigen zu schaffen. In Hamburg sind die VHS und die Handwerkskammer Hamburg/Elb-campus Partner des Projektes.



► Zum Online-Kurs Werkstoffe und Fügeverfahren

INTERNET-TIPP

Datum: Beginn Fr., 24.8.,
17:30-19:30 Uhr, 6 Term.
Kosten: 39 €
Ort: VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

► Jetzt anmelden

**Selbstvertrauen
gewinnen**

Sind Sie mit sich zufrieden?
Oft merken wir selbst nicht
recht, wo wir gut sind,
vergleichen uns mit anderen,
die "es" besser hinkriegen,
und hadern mit unserem
Schicksal. Hier bekommen
Sie eine Ideendusche und
emotionale Rückenstärkung.

Nr.: 3835SHH18
Datum: Fr., 24.8., 18-21:15
Uhr, Sa., 25.8., 10-17 Uhr
Kosten: 39 €
Ort: VHS-Zentrum Harburg
Carrée, Eddelbüttelstraße 47a

► Jetzt anmelden

**Photoshop für
Fotografen**

Systematisch erarbeiten Sie
sich einen Zugang zu
Photoshop. Durch Übungen
und das Arbeiten an eigenen
Bildern werden Sie den
Umgang mit
Einstellungsebenen,
Auswahlwerkzeugen,
Retusche, Filtern,
Ebenenmasken, Aktionen,
Automatisierungen und mehr
kennen lernen.

Nr.: 1350ROF10
Datum: 26.8.-6.9.,
Di., Do., 18-21 Uhr, 4 Term.
Kosten: 108 €
Ort: VHS-Zentrum Ost,
Berner Heerweg 183

► Jetzt anmelden

Türkisch für die Reise

Dieser Kurs bereitet Sie

Drei Minuten gute Laune

Was macht die Klanginstallation im Wald?
Ein japanisches Video, das in seiner
verspielten Perfektion gute Laune macht -
auch wenn die Produktwerbung am Schluss
überrascht...



► [Schauen Sie mal hier!](#)

ZUGABE



Filmnächte am Millerntor - gewinnen Sie 3x2 Karten!

Vom 25.6 bis 20.7. veranstaltet das
Programmkinno 3001 allerschönstes Open
Air-Kino auf der Südtribüne im Millerntor-
Stadion, Sonnenuntergang und St. Pauli-
Atmosphäre inklusive.
Wir verlosen 3x2 Karten für die warmherzige
Filmkomödie **Ziemlich beste Freunde** am
Samstag, 30. Juni, Beginn ca. 22.30 Uhr.

[Zur Programmübersicht](#)

[Zur Verlosung bitte hier klicken!](#)

Sie wollen sich vom Newsletter [abmelden](#) oder Ihre Daten [ändern](#)?

Hamburger Volkshochschule
Landesbetrieb der Freien und Hansestadt Hamburg
Redaktion Newsletter
Schanzenstraße 75
20357 Hamburg

E-Mail: newsletter@vhs-hamburg.de
Internet: www.vhs-hamburg.de
Hotline (040) 4284 1 4284 (8-20 Uhr)

USt-Nummer 27 / 256 / 00006

► [Impressum](#)

Zertifikate / Qualitätssiegel



darauf vor, die wichtigsten
Alltagssituationen auf einer
Reise durch die Türkei zu
bewältigen. Außerdem
erfahren Sie von Kursleiter
Ibrahim Celik viel über Kultur,
Land und Leute.

Nr.: 7811SBE45

Datum: Sa./So., 4./5.8., 10-
15:30 Uhr, Kosten: 48 €

Ort: VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

► [Jetzt anmelden](#)

Wilhelmsburg-Radtour quer über die Elbinsel

Vierstündige geführte Tour
vom Reiherstieg-Viertel bis
ins Gebiet der
Gartenbauausstellung, mit
stadtplanerischen
Erläuterungen. Stationen sind
u.a. die Dove Elbe und der
Tiden-Auenwald in
Moorwerder. Im Anschluss
besteht die Möglichkeit zur
Einkehr.

Nr.: 3101MMW17

Datum: Sa., 14.7.,
11-15:30 Uhr, Kosten: 9 €
Treffpunkt: Alter Elbtunnel,
Landungsbrücken

► [Jetzt anmelden](#)

3D-Design mit Google SketchUp

SketchUp, in der Basisversion
für den privaten Gebrauch
kostenlos, bietet
verschiedene Werkzeuge, um
eigene 3D-Modelle von
Gebäuden, Holzarbeiten oder
Maschinen zu entwickeln.
Anhand praktischer Projekte
erhalten Sie in diesem Kurs
eine Einführung und einen
Überblick über die
Funktionalitäten dieses
Programmes,

Nr.: 2250WWW02

Datum: Sa., 7.7., So., 8.7.,
11-16 Uhr, Kosten: 64 €

Ort: VHS-Zentrum West,
Waitzstr. 31